

# イベント・セミナー

## 2019年 3月

TOYAMA  
TOWN TREKKING SITE

#S

カラダの時間、ココチの空間。

### #S EVENT / SEMINAR

体育館の内外と連携しながら、専門家や企業とタイアップした、スペシャルイベントに、ぜひ参加してみませんか？

## ビューティーノルディックウォーク

3月23日(土) 午前10:00～12:00

これから始めたい方、より楽しみたい方に向け、ウォーキングインストラクターでもあるモデルの池端忍さんを講師にお迎えし、健康や美容によい歩き方の基本を、楽しく、正しく教えていただきます。

#### スケジュール

- 9:30 受付開始 TTS SHOP×RUNNERにて
- 10:00 ウォーキング講座 TTS STUDIO
- 10:30 ウォーキング実践 環水公園周辺
- 12:00 終了

定員 : 40名 \* 定員になり次第締切  
参加費 : 1,000円 (保険代込み) \* TTS会員は無料  
会場 : TTS (富山市総合体育館内) STUDIO及び環水公園周辺  
申込方法 : 下記申込書にご記入の上、TTS店舗 (SHOP×RUNNER) へ直接お申込みください。



講師：池端 忍 氏

モデル  
ピラティスインストラクター  
ウォーキングインストラクター

### #S RUN / WALK

正しく走れていますか？ 正しく歩いていますか？ TTSプロスタッフが、楽しく、正しく、コツを教えます。お気軽にご参加ください。

## ノルディック・ウォーキング教室

3月 2日(土) 10:00～11:00

3月24日(日) 10:00～11:00

## ランニング教室

3月 7日(木) 19:00～20:30

3月25日(月) 19:00～20:30

参加費 : 1,000円  
会場 : 環水公園  
(SHOP×RUNNERから出発)  
申込方法 : TTS店舗 (SHOP×RUNNER) へ直接お申込み下さい。

※運動の出来る服装でご来場下さい。店内にはロッカーもございます。  
※有料駐車場：有 イベント参加者2時間無料 駐車場が混み合う場合もございますのでご了承下さい。

**☆イベントのお申込みは、下記申込書へご記入の上、TTS各店舗へ直接お持ちください。  
定員になり次第、締め切らせていただきます。**

キトリ

### 3月23日(土) ビューティーノルディックウォーク イベント申込書

TOYAMA  
TOWN TREKKING SITE  
#S

申込欄

氏名	性別	年齢	電話番号
ふりがな	男・女		

# TOYAMA TOWN TREKKING SITE

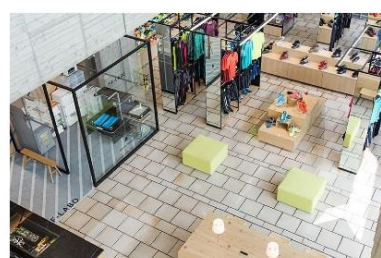
富岩運河環水公園となり、富山市総合体育館内にある「Toyama Town Trekking Site (TTS)」。  
カフェ、スポーツショップ、スタジオを併設した複合施設です。閉じた体育館から、外につながる体育館を目指して。人とまちの健康づくりに必要な、時間だけじゃない、空間だけでもない、人間を育てる時間と空間。誰のものでもないあなただけのものを誰かと共有する「間」を、私たちは、ゆっくり創っていきます。



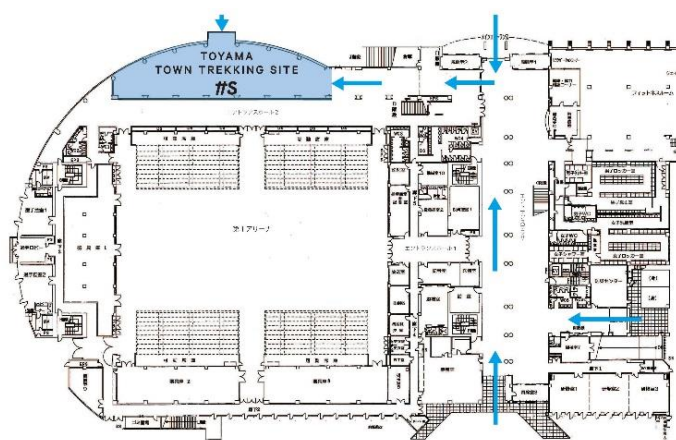
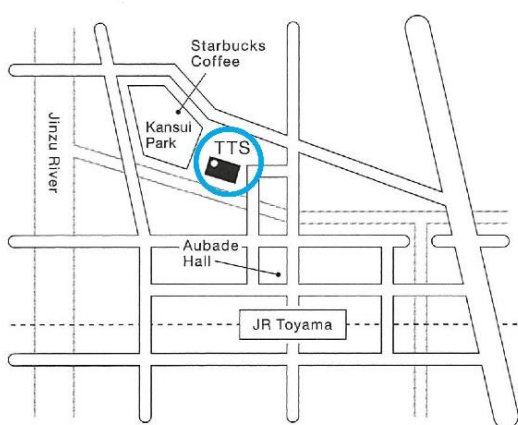
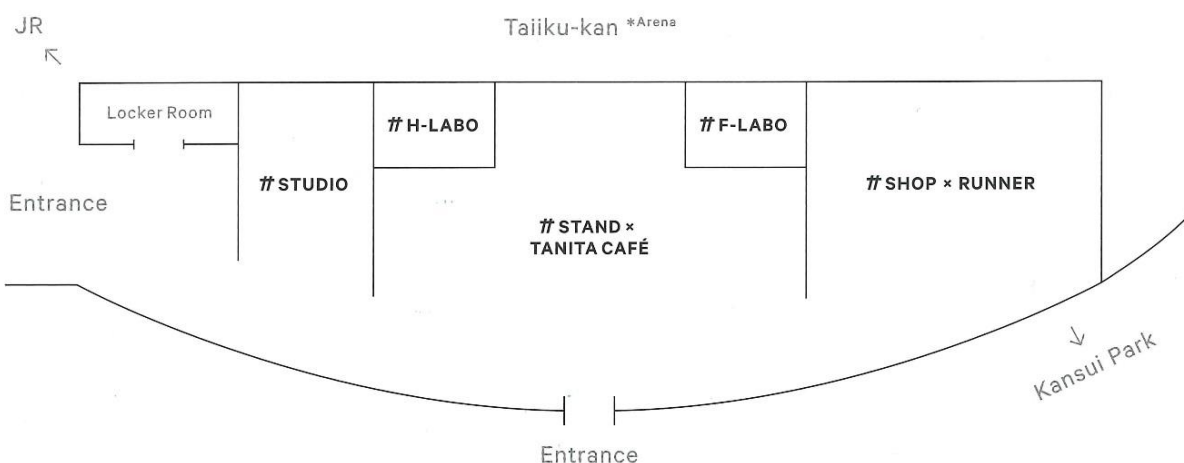
STUDIO



CAFE



SHOP



T T S (富山総合体育館内)