

ウォーキング・ランニング指導体験

2019年 5月

TOYAMA
TOWN TREKKING SITE

#S

カラダの時間、ココチの空間。

#S RUN / WALK

正しく走れていますか？ 正しく歩いていますか？ TTSプロスタッフが、楽しく、正しく、コツを教えます。お気軽にご参加ください。

ノルディック・ウォーキング教室

5月18日(土) 10:00~11:00

5月26日(日) 10:00~11:00

参加費 : 1,000円

会場 : 環水公園

(SHOP×RUNNERから出発)

申込方法 : TTS店舗 (SHOP×RUNNER)
へ直接お申込み下さい。

ランニング教室

5月 9日(木) 19:00~20:30

5月20日(月) 19:00~20:30

※運動の出来る服装でご来場下さい。店内にはロッカーもございます。

※有料駐車場：有 イベント参加者2時間無料 車場が混み合う場合もございますのでご了承下さい。

SHOP × RUNNER 運動相談

SHOPは、ランニング & ウォーキングのビギナーから、愛好者、アスリートに至るまでの、足元にかかわる幅広い用品を取り揃えています。一人ひとりにあったシューズ選びからインソール成形までの幅広い要望にお応えします。能力開発、生活改善のための「運動相談」にぜひお越しください。

月～土 10:00～19:00(第1,3水曜日:休)

日・祝 10:00～19:00



F-LABO 能力開発

F-LABOは、専門家が足の状態を「測定」し、データを解析することによって、さらなる能力を「開発」する空間です。たとえば、あなたにぴったりのインソールをご提案することもできます。インソールが全身の歪みを正し、日々の不調解消はもちろん、アスリートに最高のパフォーマンスを提供します。

月～土 10:00～19:00(第1,3水曜日:休)

日・祝 10:00～19:00



TOYAMA TOWN TREKKING SITE

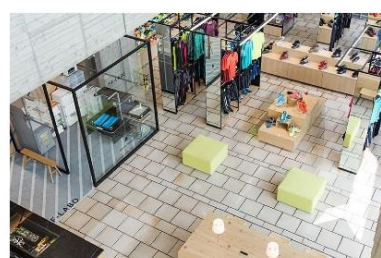
富岩運河環水公園となり、富山市総合体育館内にある「Toyama Town Trekking Site (TTS)」。
カフェ、スポーツショップ、スタジオを併設した複合施設です。閉じた体育館から、外につながる体育館を目指して。人とまちの健康づくりに必要な、時間だけじゃない、空間だけでもない、人間を育てる時間と空間。誰のものでもないあなただけのものを誰かと共有する「間」を、私たちは、ゆっくり創っていきます。



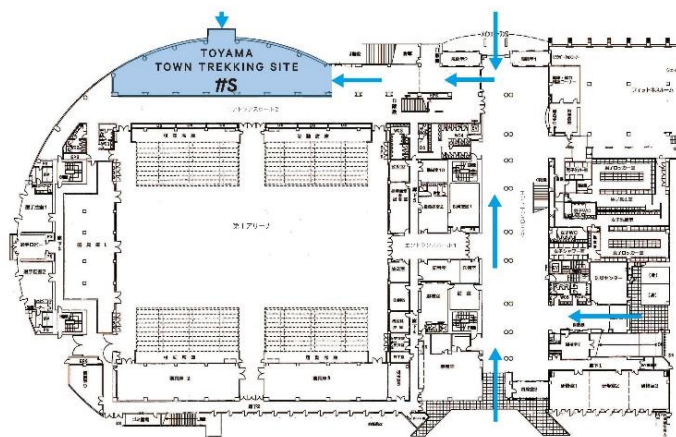
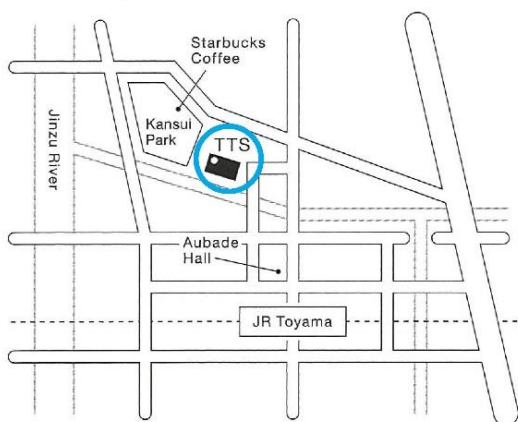
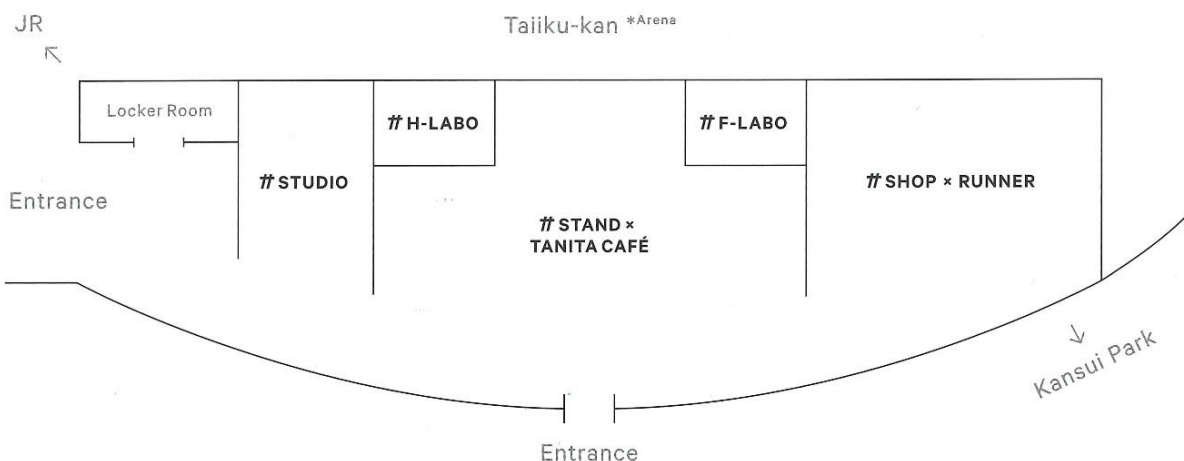
STUDIO



CAFE



SHOP



T T S (富山総合体育館内)