

TTS (富山市総合体育館内)

イベント情報

TOYAMA
TOWN TREKKING SITE

#S

カラダの時間、ココチの空間。

#S RUN / WALK

正しく走れていますか？ 正しく歩いていますか？ TTSプロスタッフが、楽しく、正しく、コツを教えます。お気軽にご参加ください。

ノルディック・ウォーキング教室

7月 6日 (土) 10:00~11:00

7月 21日 (日) 10:00~11:00

参加費 : 1,000円

会場 : 環水公園

(SHOP×RUNNERから出発)

申込方法 : TTS店舗 (SHOP×RUNNER)
へ直接お申込み下さい。

ランニング教室

7月 11日 (木) 19:00~20:30

7月 22日 (月) 19:00~20:30

※運動の出来る服装でご来場下さい。店内にはロッカーもございます。

※有料駐車場：有 イベント参加者2時間無料 車場が混み合う場合もございますのでご了承下さい。

新米パパママ企画！

ペアストレッチ&ファミリーフォト

親子での遊び方、心と身体を育むタッチタッチを家族でやってみませんか？

親子の素敵な写真付き (1枚をデータでお渡し)

7/21 (日) 9/8 (日) 13:00~14:00

対象 : 生後3ヶ月~1歳 (※第一子のおやこ)

定員 : 親子7組 教材費・フォト代 ¥1,500



お子様やる気スイッチシート付 パパママ親子運動あそび

やる気スイッチシートを使って、パパ・ママと運動あそびを
やってみましょう！

シートには、お子さんオリジナルのやる気がアップするよう
な声のかけ方、具体的なほめ言葉など。毎日の生活で簡単に
使える情報がもりだくさんです！

8/25 (日) 13:00~14:00

対象 : 1歳~5歳

定員 : 親子6組 教材費 ¥1,500



★予約・問合せ★

TTS ホームページ (News&Eventページ) もしくは、こちらのQRコードから
ご予約ください。✉info@toyama-tts.jp



TOYAMA TOWN TREKKING SITE

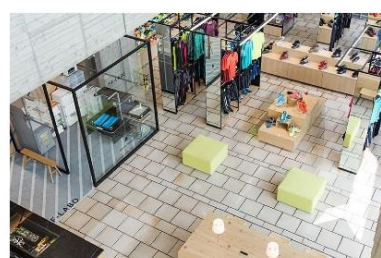
富岩運河環水公園となり、富山市総合体育館内にある「Toyama Town Trekking Site (TTS)」。
カフェ、スポーツショップ、スタジオを併設した複合施設です。閉じた体育館から、外につながる体育館を目指して。人とまちの健康づくりに必要な、時間だけじゃない、空間だけでもない、人間を育てる時間と空間。誰のものでもないあなただけのものを誰かと共有する「間」を、私たちは、ゆっくり創っていきます。



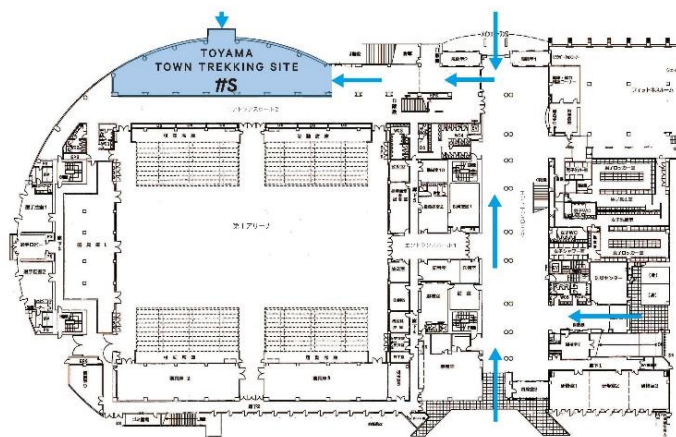
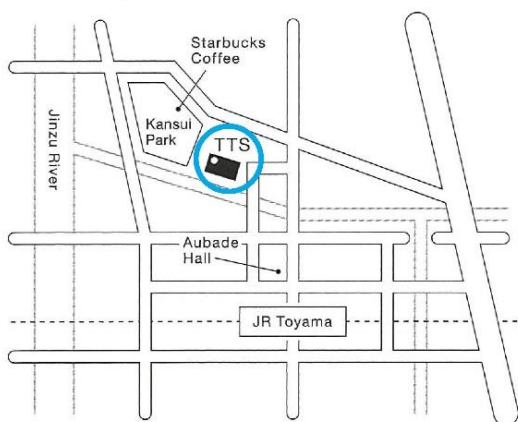
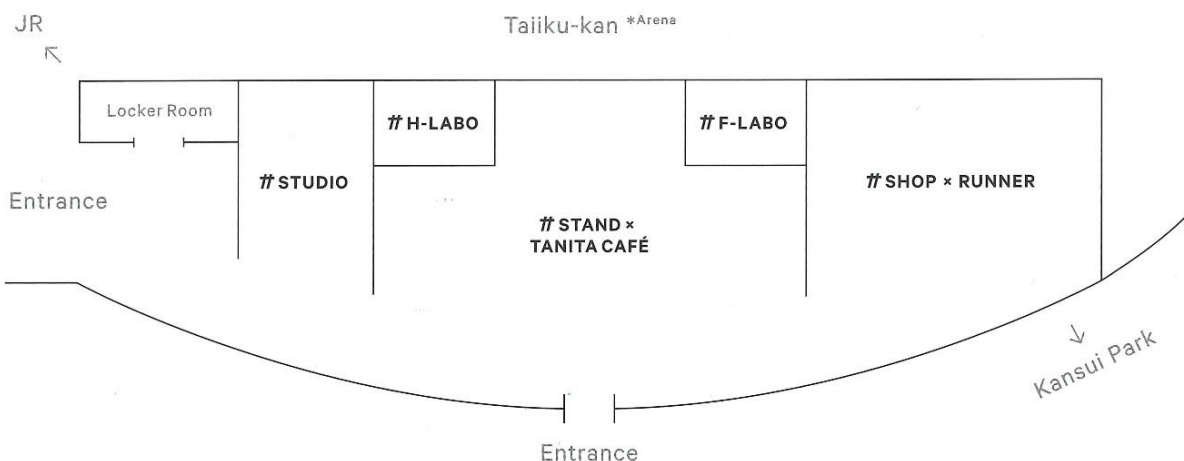
STUDIO



CAFE



SHOP



TTS (富山総合体育館内)