

# イベント・セミナー

## 2019年9月

TOYAMA  
TOWN TREKKING SITE

### #S

カラダの時間、ココチの空間。

## #S RUN / WALK

正しく走れていますか？正しく歩けていますか？TTSプロスタッフが、楽しく、正しく、コツを教えます。お気軽にご参加ください。

### ノルディック・ウォーキング教室

9月14日(土) 10:00~11:00

9月22日(日) 10:00~11:00

参加費：1,000円

会場：環水公園

(SHOP×RUNNERから出発)

### ランニング教室

9月12日(木) 19:00~20:00

9月28日(土) 10:00~11:30

申込方法：TTS店舗 (SHOP×RUNNER)

へ直接お申込み下さい。

## #S EVENT / SEMINAR

体育館の内外と連携しながら、専門家や企業とタイアップしたスペシャルイベントに、是非参加してみませんか？

### ビューティーピラティス

9月8日(日) 10:00~、11:00

ピラティスをこれから始めたい方、より楽しみたい方に向け、ピラティスインストラクターでもある富山出身のモデル池端忍さんを講師にお迎えし、ピラティス教室を開きます。初級、中級2つのコースからお選びください。



講師：池端 忍氏

#### スケジュール

9:40~受付開始 TTS (SHOP×RUNNERにて)

10:00~10:45 初級コース

11:00~11:45 中級コース

定員：各15名 ※定員になり次第締切

参加費：各1,000円(保険代込み) ※TTS会員は無料

会場：TTS(富山総合体育館内) STUDIO及び環水公園周辺

申込方法：下記申込書にご記入の上、TTS店舗 (SHOP×RUNNER)へ直接お申込みください。

モデル

ピラティスインストラクター

ウォーキングインストラクター

※運動の出来る服装でご来場ください。店内にはロッカーもございます。

※有料駐車場：有 イベント参加者2時間無料 駐車場が混み合う場合もございますのでご了承ください。

☆イベントのお申込みは、下記申込書へご記入の上、TTS店舗へ直接お持ちください。  
定員になり次第、締め切らせていただきます。

キリトリ

## 9月8日(日) ビューティーピラティス イベント申込書

TOYAMA  
TOWN TREKKING SITE

### #S

#### 申込欄

氏名	性別	年齢	コース	電話番号
ふりがな	男・女		初級・中級	